



AKTIONSTAGE
PSYCHISCHE
GESUNDHEIT

6. September bis
30. Oktober 2020
www.ag.ch/aktionstage



Veranstaltungsprogramm

Bitte konsultieren Sie vor dem Event nochmals unsere Website und die des jeweiligen Veranstalters.

| | |
|------------------------------|---|
| 1. September bis 31. Oktober | Teilen Sie Ihre Genussmomente! Onlinealbum |
| 6. September Diverse Orte | Die Neue Achtsamkeit 11–21.30 Uhr Dokumentarfilm |
| 10. September Aarau | Schulverweigerung bei Kindern mit AD(H)S und Lernstörungen 19.30–21 Uhr Referat und offene Türen |
| 10. September Aarau | Waagen Sie es? 11–13 Uhr Strassenaktion |
| 10. September Lenzburg | Abgestempelt – Der Mensch zwischen Leistung und Sein 19–20.30 Uhr Kamingespräch mit Fishbowl |
| 12. September Wislikofen | Wieder zu zweit – Wenn Kinder flügge werden 9.30–16.30 Uhr Workshop |
| 16. September Zurzach | Mentale, geistige und körperliche Fitness 17–19.30 Uhr Workshops und interaktive Vorträge |
| 26. September Aarau | «Vorsicht, Falle!» – So schützen Sie sich 10–12.30 Uhr Referate |
| 26. September | Waldbesuche – Eine Wohltat für Körper und Geist 14.30–17 Uhr Waldbesuch mit anschliessendem Apéro |
| 2. Oktober Aarau | ADHS in Familien – Wenn Kinder und Eltern betroffen sind 19–20.30 Uhr Referat |
| 13. Oktober Lenzburg | Das doppelte Tabu – Sucht und häusliche Gewalt 18–20 Uhr Forumtheater und Diskussion |

| | |
|----------------------------|--|
| 13. Oktober Aarau | Schulverweigerung bei Kindern mit schwierigen Familiensituationen 19.30–21 Uhr Referat |
| 15. Oktober Aarau | Schützen und Stärken – Familien auf der Flucht 19–21 Uhr Referat und Gespräch mit Betroffenen |
| 20. Oktober Rheinfelden | Psychische Gesundheit und Krebs 19 Uhr Vortrag |
| 22. Oktober Aarau | Corona – Ein Virus verändert die Welt 17.30–19 Uhr Referat und Diskussion |
| 22. Oktober 5 Standorte | 5 x hereinspaziert 14–19 Uhr Trail «Psychische Gesundheit» |
| 23. Oktober Seengen | Endlich erwachsen – Best of Schreiber vs. Schneider 18–22 Uhr Diner Surprise auf dem Rügel |
| 24. Oktober Wettingen | Gabrielle, Liebe mit Beeinträchtigungen 14–17 Uhr Film |
| 27. Oktober Windisch | Herausforderungen in Zeiten der Covid-19-Krise 18–20 Uhr Referat und Diskussion mit Fachexperten |
| 28. Oktober Aarau | Mein Beistand und ich – Eine gute Ergänzung 18.30 Uhr Referat und Podiumsdiskussion |
| 30. Oktober | Tag für pflegende und betreuende Angehörige Aktionstag |

27 Institutionen sensibilisieren für das Thema, vermitteln Informationen und schaffen ein Bewusstsein für den Umgang mit psychischer Gesundheit. www.ag.ch/aktionstage

